



## UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO EN CAYEY

Oficina de Salud, Seguridad Ocupacional y Protección Ambiental

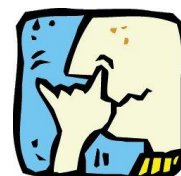
### **I n f l u e n z a** **El virus está por ahí, protégete:**

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón por más de 30 segundos.



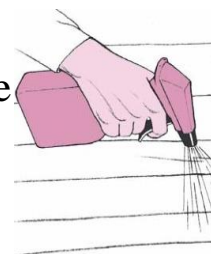
Usa pañuelos desechables para proteger boca y nariz al estornudar y/o toser, dispón de los pañuelos usados en un zafacón.

Evite tocar las mucosas (ojos, nariz y boca) con las manos contaminadas.



Si considera que tiene síntomas de Influenza, no acuda al trabajo, a la escuela o a la universidad, consulte su médico.

Utilice desinfectantes para las superficies siempre que trabaje en áreas que potencialmente están a riesgo de estar contaminadas como pasamanos, teclados, perillas de cerraduras (puertas), etc.



Utilice guantes desechables en tareas de limpieza de superficies potencialmente contaminantes (baños, zafacones, etc.).

Si cree tener síntomas de influenza vaya a la Oficina de Servicios Médicos para que le evalúen.

