

Qué espera la Universidad de ti...

- ⇒ En muchas instancias, las personas obtienen más éxito cuando saben que esperar. Espera encontrar lo siguiente en la universidad:

Tamaños de clases variados

Los tamaños de las clases varían en el curso y en la universidad. La mayoría de las clases tienen menos de 30 estudiantes.

La necesidad de destrezas de pensamiento crítico

- ⇒ Las clases en el nivel universitario requieren una gran cantidad de lecturas y se espera que los estudiantes analicen críticamente lo que leen. Los estudiantes también deben poder llegar a conclusiones, formular opiniones y evaluar ideas.

Más énfasis en los exámenes y menos en el trabajo

- ⇒ Mientras que todos los profesores asignan trabajos para hacer fuera de la clase, se dan notas por asignaciones y casi siempre cuentan por una pequeña porción de la nota final del estudiante. En muchos casos un trabajo investigativo o una prueba corta ayudará en gran parte a la nota final del estudiante.

La necesidad de responsabilidad personal

- ⇒ Tienes una tremenda cantidad de libertad en la universidad. Nadie monitorea tu progreso, nadie chequea que asistas a clase y nadie sabe si estás o no estás haciendo las tareas. Tu eres responsable de tu propio progreso académico. Hay cursos que incorporan la educación en línea utilizando la tecnología estos requieren mayor compromiso diario.

Consecuencias por notas bajas

- ⇒ Todas las universidades tienen estándares académicos que los estudiantes deben alcanzar para poder estudiar en esa universidad. Estudiantes que bajan de un punto específico son generalmente colocados en probatoria académica. La mayoría de las universidades requiere que los estudiantes en probatoria suban la nota para el final del próximo semestre o son retirados de la universidad.

Menos tiempo en clase y más en estudio independiente

- ⇒ En la universidad se espera que la mayoría de tu aprendizaje, lo hagas sólo. Por cada hora que pases en clase, deberías planear pasar dos horas para leer, estudiar y completar tareas, fuera del salón.



UNIVERSIDAD DE
PUERTO RICO
EN CAYEY
DECANATO
DE
ESTUDIANTILES



BIENVENIDOS
A TU CENTRO DE CONSEJERÍA
UNIVERSITARIO

CENTRO
INTERDISCIPLINARIO
DE DESARROLLO
ESTUDIANTIL

(7 8 7) 7 3 8 - 2 1 6 1
EXTS . 2 0 5 3 - 2 0 5 4
(7 8 7) 2 6 3 - 6 4 3 0
(7 8 7) 2 6 3 - 4 2 2 2 (F A X)

BIENVENIDOS AL CENTRO INTERDISCIPLINARIO DE DESARROLLO ESTUDIANTIL



Visión

En el Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil (C.E.D.E.) aspiramos a proveer servicios de consejería, psicoterapia y orientación que incidan positivamente en la capacidad de los estudiantes para analizar y transformar la vida cotidiana, entendiendo que la experiencia estudiantil es una multi-dimensional y que incide en el proceso de enseñanza y aprendizaje



Misión

En el Centro Interdisciplinario de Desarrollo Estudiantil (C.E.D.E.) ofrecemos servicios de consejería, psicología y orientación dirigidos a propiciar la capacidad de los estudiantes para analizar e identificar sus fortalezas y limitaciones en el área personal, académica y vocacional, a la luz de sus proyectos y metas. Como equipo multidisciplinario nos desempeñamos en un centro accesible a la comunidad universitaria.

HORARIOS

Lunes a viernes de 7:30 a.m. - 12:00 m.
1:00 p.m. - 5:00 p.m.

Recurso	Área de Servicios
Dr. Lino A. Hernández lino.hernandez@upr.edu	Director Psicólogo Clínico
Dra. Ivonne Bayrón ivonne.bayron@upr.edu	Consejera Profesional Programa de Calidad de Vida
Dra. María del C. Fernández maria.fernandez9@upr.edu	Psicóloga Clínica
Dra. Gertrudis Maldonado gertrudis.maldonado@upr.edu	Psicóloga Clínica.
Dra.. Carilú Pérez-carilu.perez@upr.edu	Consejera Profesional
Dra. Ruth Mercado ruth.mercado1@upr.edu	Consejera en Rehabilitación Coordinadora Programa Servicios a Estudiantes con Impedimento
Diana Morales diana.morales6@upr.edu	Personal Administrativo

Ofrecemos los siguientes servicios

a la población estudiantil

CONSEJERÍA PROFESIONAL - Analizar alternativas y realizar intervenciones para resolver situaciones que afecten el desarrollo individual del estudiante. Proveer alternativas para superar los diversos retos académicos y que faciliten el logro de las metas profesionales del estudiante. Ofrecer alternativas para clarificar y planificar en forma efectiva las metas vocacionales.

PSICOLOGÍA CLÍNICA - Ofrecer psicoterapia con el propósito de identificar y trabajar asuntos intra e interpersonales que afecten la calidad de vida del estudiante.

SERVICIOS A LOS DEPARTAMENTOS ACADÉMICOS Y A LA COMUNIDAD EXTERNA - Se ofrecen actividades de orientación, talleres, adiestramientos y consultoría a estudiantes y profesionales en la comunidad interna y externa. Se coordina con los departamentos académicos para el desarrollo y ofrecimiento de talleres, a tono con los contenidos del curso y/o las necesidades de los estudiantes.

REFERIDO - De acuerdo a las situaciones planteadas por el estudiante se refiere al servicio que amerite.

PROGRAMA DE CALIDAD DE VIDA - Se fomentan estilos de vida saludable en la prevención y consejería de uso y abuso de alcohol y otras drogas, agresión sexual y otras conductas de riesgo.

ESTUDIANTES CON IMPEDIMENTOS - se coordina el acomodo razonable, así como otros servicios dentro de la Universidad para maximizar su desempeño académico.

PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DEL SUICIDIO EN EL CAMPUS - tiene como metas desarrollar una campaña educativa para la prevención del suicidio y fortalecer los servicios de consejería y psicología en coordinación con la comunidad externa e interna.

Revisado: mayo 2016

